

**SI-TB-001-2-10 Teambildung Grundlagen****SEMINARBESCHREIBUNG**

Sie lernen in diesem Teambildung-Seminar, wie Teams systematisch aufgebaut werden und dauerhaft leistungsfähig bleiben. Erfolgreiche Teamarbeit entsteht nicht zufällig, sondern folgt bewährten Mustern: Teamleiter, die Stärken ihrer Teammitglieder gezielt kombinieren, erzielen außergewöhnliche Ergebnisse. Die vier Teambildungsphasen nach Tuckman bilden dabei das theoretische Fundament, während praktische Übungen den Transfer in Ihren Führungsalltag sichern. Sie analysieren Teamdynamiken systematisch statt intuitiv, erkennen frühzeitig Konfliktpotenziale und entwickeln Kommunikationsstrategien für unterschiedliche Teamsituationen. Fallbeispiele aus verschiedenen Branchen zeigen, wie Teambildung in der Praxis funktioniert – vom neu formierten Projektteam bis zur etablierten Abteilung in Veränderungsprozessen.

**Praktische Teamführung für Ihren Führungsalltag**

Theoretisches Wissen über Teambildung allein reicht nicht aus. Sie erarbeiten konkrete Vorgehensweisen, um psychologische Sicherheit im Team zu schaffen, Verlässlichkeit zu etablieren und Motivation nachhaltig zu fördern. Persönlichkeitspsychologie hilft Ihnen dabei, individuelle Stärken zu identifizieren und gezielt einzusetzen, während Kommunikationsmodelle wie das Vier-Ohren-Modell oder Transaktionsanalyse schwierige Teamsituationen entschärfen. Leadership-Skills entwickeln Sie nicht nur theoretisch, sondern durch Übungen und Rollenspiele, die typische Teamleiter-Herausforderungen simulieren. Feedback-Kultur, Delegation und Entscheidungsfindung in Teams werden praxisnah trainiert, sodass Sie direkt nach dem Seminar handlungsfähig sind. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Führungskräften bereichert Ihre Perspektive zusätzlich und eröffnet neue Lösungsansätze für Ihre spezifischen Teamkonstellationen.

**SEMINARINHALTE****Grundlagen der Teambildung nach Tuckman**

- > Forming-Phase: Teams systematisch aufbauen und initiieren
- > Storming-Phase: Konflikte konstruktiv nutzen statt vermeiden
- > Norming-Phase: Regeln etablieren, Rollen definieren
- > Performing-Phase: Hochleistung erreichen und halten
- > Phasenübergänge erkennen und aktiv gestalten

**Team-Gestaltung durch Stärkenmanagement**

- > Persönlichkeitsprofile im Team analysieren und nutzen
- > Rollenzuordnung nach individuellen Kompetenzen
- > Synergien schaffen durch gezielte Paarungen
- > Diversität als Erfolgsfaktor nutzen statt nivellieren
- > Teamzusammensetzung strategisch optimieren

**Teamführung und Leadership-Skills entwickeln**

- > Führungsstile situativ anpassen an Teamphase
- > Vertrauen aufbauen durch Konsistenz und Transparenz
- > Delegation effektiv gestalten und Verantwortung übergeben
- > Entscheidungsfindung in Teams moderieren
- > Motivation langfristig aufrechterhalten trotz Hindernissen

## UNSERE SEMINARMETHODEN

|                                            | <br>Öffentliches Seminar | <br>Individual Seminar | <br>Inhouse Seminar |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dauer                                      | 2 Tage                                                                                                    | 1 Tag                                                                                                    | Nach Absprache                                                                                         |
| Teilnehmerkreis                            | Offene Gruppe                                                                                             | Einzelcoaching                                                                                           | Firmenschulung                                                                                         |
| Garantierte Durchführung*                  | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Bundesweit verfügbar                       | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Monatlich buchbar                          | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Personalisiertes Zertifikat                | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort     | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        |                                                                                                        |
| Professionelle Seminarunterlagen           | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis) |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Berücksichtigung Ihres Wunschtermins       |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Persönliches Vorgespräch zum Dozenten      |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche        |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Individuelle Seminarinhalte                |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Höchste Diskretion und Datenschutz         |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Persönliche Nachbetreuung                  |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer |                                                                                                           |                                                                                                          | ✓                                                                                                      |

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

**> Öffentliche Seminare / 1.650,00 € netto zzgl. MwSt.**

**Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

**> Individuelle Seminare / 1.650,00 € netto zzgl. MwSt.**

**Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

**> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage**

**Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)