

SI-EL-MF-022-3-1 Rhetorik und Kommunikation für Frauen**SEMINARBESCHREIBUNG**

Souveräne Rhetorik verbindet authentische weibliche Kommunikationsstärken mit strategischer Durchsetzungsfähigkeit in digitalen Arbeitsumgebungen. Als Fach- oder Führungskraft nutzen Sie Ihre natürliche Empathie und Beziehungskompetenz gezielt – und setzen gleichzeitig Schlagfertigkeit, Argumentation und Präsenz ein, wenn es in virtuellen Settings darauf ankommt. Traditionelle Paradigmen wie "weibliche Defizite kompensieren" stellen Sie infrage und entwickeln stattdessen einen Kommunikationsstil, der Ihre Stärken strategisch nutzt und mit klarer Durchsetzung ergänzt, ohne sich zu verbiegen. Das Online-Training bereitet Sie auf die spezifischen Herausforderungen digitaler Kommunikation vor.

Durchsetzungsfähigkeit ohne Härte in virtuellen Meetings entwickeln

Überzeugende Argumentation, Schlagfertigkeit und strategische Gesprächsführung befähigen Sie, in digitalen beruflichen Situationen souverän Position zu beziehen. Sie trainieren anhand realer Szenarien aus dem virtuellen Führungsalltag: von Unterbrechungen in Video-Meetings über Remote-Verhandlungen bis zu konfrontativer Kritik in digitalen Kanälen. Ihre empathische Kommunikation setzen Sie gezielt als Stärke ein – auch ohne physische Präsenz. Kritik entgegnen Sie konstruktiv, Grenzüberschreitungen sprechen Sie klar an, und in virtuellen Verhandlungen argumentieren Sie strategisch, während Sie authentisch bleiben trotz Distanz.

SEMINARINHALTE**Souveränes Auftreten in virtuellen Situationen**

- > Körpersprache vor der Kamera gezielt einsetzen für Präsenz
- > Selbstsicheres Auftreten in Video-Calls ohne physische Nähe
- > Raum einnehmen in virtuellen Meetings und Präsentationen
- > Authentizität bewahren trotz digitaler Distanz
- > Nonverbale Signale digital bewusst steuern und interpretieren

Durchsetzungsfähigkeit in Remote-Kommunikation stärken

- > Überzeugend argumentieren auch bei virtuellen Rückfragen
- > Unterbrechungen in Online-Meetings klar ansprechen
- > Schlagfertig kontern in digitalen Diskussionen
- > In Remote-Verhandlungen strategisch Position beziehen
- > Eigene Sichtweise digital selbstbewusst vertreten

Schwierige virtuelle Gespräche souverän meistern

- > Kritik in digitalen Kanälen konstruktiv kommunizieren
- > Online-Konflikte deeskalieren bevor sie eskalieren
- > In angespannten virtuellen Situationen Ruhe bewahren
- > Empathie und Durchsetzung trotz Distanz kombinieren
- > Digitale Manipulation erkennen und professionell reagieren

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.150,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.150,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de