

SI-MF-003-2-10 Betriebliches Gesundheitsmanagement**SEMINARBESCHREIBUNG**

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) etabliert sich als systematischer Management-Prozess zur nachhaltigen Förderung der Mitarbeitergesundheit in Organisationen. Sie erlernen den vollständigen BGM-Zyklus von der Ist-Analyse über die strategische Planung bis zur Evaluation von Gesundheitsförderungs-Maßnahmen. Das Seminar vermittelt bewährte Methoden zur Analyse der Gesundheitskultur, Entwicklung konkreter Interventionen und systematisches Controlling von BGM-Projekten. Praxisnahe Werkzeuge wie Gesundheitszirkel, Mitarbeiterbefragungen und ROI-Berechnungen befähigen Sie zur eigenständigen Implementierung. Die Integration in HR-Prozesse, rechtliche Rahmenbedingungen und Change-Management-Ansätze für gesundheitsförderliche Transformation runden Ihre Kompetenz ab.

BGM-Methoden systematisch anwenden

Gesundheitsmanagement entwickelt sich von reaktiver Krankenstandsbetreuung zu proaktiver Gesundheitsförderung als strategischem Führungsinstrument. Sie lernen das DIN SPEC 91020-Rahmenwerk kennen und adaptieren Best Practices aus erfolgreichen BGM-Projekten auf Ihre Organisation. Kernkompetenzen umfassen Stakeholder-Analyse für BGM-Akzeptanz, Entwicklung einer Gesundheitsvision und systematische Planung von Maßnahmen in den Handlungsfeldern Verhaltens- und Verhältnisprävention. Die strukturierte Vorgehensweise ermöglicht Ihnen messbare Verbesserungen bei Mitarbeiterzufriedenheit, Produktivität und Reduzierung krankheitsbedingter Fehlzeiten durch evidenzbasierte Interventionen statt isolierter Einzelmaßnahmen.

SEMINARINHALTE**BGM-Prozess von der Analyse bis zur Evaluation**

- > Ist-Analyse: Gesundheitskultur und Belastungsfaktoren erfassen
- > Zieldefinition: Messbare Gesundheitsziele entwickeln
- > Maßnahmenplanung: Interventionen nach Bedarf priorisieren
- > Umsetzungssteuerung: Projekte koordinieren und kommunizieren
- > Erfolgsmessung: KPIs für BGM definieren und monitoren

Gesundheitsförderungs-Maßnahmen implementieren

- > Resilienz-Training: Stressresistenz bei Mitarbeitern stärken
- > Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung systematisch verbessern
- > Work-Life-Balance-Programme entwickeln und verankern
- > Gesunde Führung: Führungskräfte als Multiplikatoren gewinnen
- > Anreizsysteme für gesundheitsförderliches Verhalten gestalten

BGM in HR-Prozesse und Unternehmenskultur integrieren

- > Gesundheitsaspekte in Recruiting und Onboarding verankern
- > Betriebliches Eingliederungsmanagement systematisch steuern
- > Betriebsrat und Datenschutz bei BGM-Projekten einbinden
- > Kommunikationsstrategien für BGM-Akzeptanz entwickeln
- > Gesundheitszirkel moderieren und Mitarbeiterbeteiligung fördern

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.490,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.490,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de