

## **SI-EL-MF-003-3-1 Betriebliches Gesundheitsmanagement**

### **SEMINARBESCHREIBUNG**

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) adaptiert sich an digitale Arbeitswelten und erfordert neue Ansätze für Remote-Teams, hybride Arbeitsmodelle und virtuelle Gesundheitsförderung. Sie erlernen den vollständigen BGM-Zyklus von der Ist-Analyse über die strategische Planung bis zur Evaluation von Gesundheitsförderungs-Maßnahmen mit Fokus auf digitale Tools, virtuelle Interventionen und gesundheitsförderliche Gestaltung dezentraler Arbeit. Das Online-Seminar vermittelt bewährte Methoden zur Analyse der Gesundheitskultur in verteilten Teams, Entwicklung digitaler Gesundheitsförderungs-Angebote und systematisches Controlling virtueller BGM-Projekte. Praxisnahe Werkzeuge wie Online-Befragungen, digitale Gesundheits-Apps und Remote-Kommunikationsstrategien befähigen Sie zur eigenständigen Implementierung. Die Integration in digitale HR-Prozesse, Datenschutz bei digitalen Gesundheitsdaten und Besonderheiten der Führung in Remote-Kontexten runden Ihre Kompetenz ab.

### **Digitales Gesundheitsmanagement systematisch aufbauen**

Gesundheitsförderung in virtuellen Arbeitsumgebungen erfordert Anpassung klassischer BGM-Methoden an dezentrale Strukturen und digitale Kommunikationskanäle. Sie lernen spezifische Herausforderungen wie soziale Isolation, Entgrenzung von Arbeitszeit, ergonomische Defizite im Homeoffice und digitale Überlastung systematisch zu adressieren. Digitale Tools für Gesundheitsförderung – von Gesundheits-Apps über Online-Coaching-Plattformen bis zu Gamification-Ansätzen – werden hinsichtlich Einsatzbereichen, Datenschutz und Akzeptanz bewertet. Sie entwickeln Strategien zur Förderung von Bewegung, Pausen und Work-Life-Balance in Remote-Settings sowie Ansätze für virtuelle Team-Events und digitales Betriebliches Eingliederungsmanagement. Die strukturierte Vorgehensweise ermöglicht messbare Verbesserungen bei Remote-Mitarbeiterzufriedenheit, Reduktion digitaler Erschöpfung und gesundheitsförderlicher Gestaltung hybrider Arbeitsmodelle.

### **SEMINARINHALTE**

#### **BGM für Remote-Teams und hybride Arbeitsmodelle gestalten**

- > Gesundheitskultur in verteilten Teams digital erfassen
- > Herausforderungen identifizieren: Isolation und Entgrenzung
- > Virtuelle Gesundheitsförderungs-Maßnahmen planen
- > Remote-Führung gesundheitsorientiert gestalten
- > Hybride Arbeitsmodelle gesundheitsförderlich implementieren

#### **Digitale Gesundheits-Tools und Plattformen einsetzen**

- > Gesundheits-Apps: Überblick und Bewertungskriterien
- > Online-Coaching-Plattformen für Stress und Resilienz nutzen
- > Digitale Feedbacksysteme für Belastungsanalyse einsetzen
- > Gamification-Ansätze für Bewegung und Ernährung entwickeln
- > Datenschutz bei digitalen Gesundheitsdaten sicherstellen

#### **Virtuelle Kommunikation für BGM-Akzeptanz nutzen**

- > Online-Befragungen zur Bedarfsanalyse durchführen
- > Virtuelle Gesundheitszirkel moderieren und strukturieren
- > Video-basierte Gesundheitsförderungs-Angebote produzieren
- > Intranet und Social Intranets für BGM-Kommunikation nutzen
- > Remote-Mitarbeiterbeteiligung trotz Distanz fördern

## UNSERE SEMINARMETHODEN

|                                            | <br>Öffentliches Seminar | <br>Individual Seminar | <br>Inhouse Seminar |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dauer                                      | 2 Tage                                                                                                    | 1 Tag                                                                                                    | Nach Absprache                                                                                         |
| Teilnehmerkreis                            | Offene Gruppe                                                                                             | Einzelcoaching                                                                                           | Firmenschulung                                                                                         |
| Garantierte Durchführung*                  | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Bundesweit verfügbar                       | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Monatlich buchbar                          | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Personalisiertes Zertifikat                | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort     | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        |                                                                                                        |
| Professionelle Seminarunterlagen           | ✓                                                                                                         | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis) |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Berücksichtigung Ihres Wunschtermins       |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Persönliches Vorgespräch zum Dozenten      |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche        |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Individuelle Seminarinhalte                |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Höchste Diskretion und Datenschutz         |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Persönliche Nachbetreuung                  |                                                                                                           | ✓                                                                                                        | ✓                                                                                                      |
| Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer |                                                                                                           |                                                                                                          | ✓                                                                                                      |

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

**> Öffentliche Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.**

**Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

**> Individuelle Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.**

**Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

**> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage**

**Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)