

SI-EL-MF-007-3-1 Erfolgsfaktor Emotionale Intelligenz

SEMINARBESCHREIBUNG

Emotionale Intelligenz (EQ) ist die entscheidende Führungskompetenz für Remote- und Hybrid-Teams: Selbstwahrnehmung, Emotionsregulation und empathische Kommunikation ermöglichen Ihnen, auch über Bildschirm-Distanz hinweg konstruktiv zu führen und Ihr virtuelles Team zu Höchstleistungen zu motivieren. Dieses Online-Emotionale-Intelligenz-Training kombiniert wissenschaftlich validierte Methoden nach Goleman mit digitalen Praxisübungen – Sie entwickeln nachhaltige emotionale Kompetenzen für virtuelle Führung statt theoretisches Wissen. In zwei Live-Online-Tagen trainieren Sie systematisch, eigene Emotionen trotz Bildschirm-Distanz zu erkennen, zu verstehen und konstruktiv zu steuern, während Sie gleichzeitig die emotionalen Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter auch in Video-Calls präzise wahrnehmen und situationsgerecht darauf reagieren.

Live-Training mit digitalen Assessment-Tools

Das Online-EQ-Seminar arbeitet mit validierten digitalen EQ-Assessment-Tools statt Persönlichkeits-Stereotypen, sodass Sie Ihre emotionale Intelligenz objektiv messen und gezielt für Remote-Führung entwickeln. Breakout-Rollenspiele mit Video-Feedback trainieren Selbstwahrnehmung in virtuellen Situationen, wobei Sie Ihre Bildschirm-Wirkung und digitale Körpersprache bewusst wahrnehmen lernen. Sie erstellen Ihr persönliches Remote-EQ-Profil und identifizieren damit präzise Ihre Stärken für virtuelle Führung. Digitale Transfer-Aufgaben zwischen den Seminartagen sichern nachhaltige Integration emotionaler Kompetenzen in Ihren Online-Führungsalltag, während Sie in kleinen Gruppen von maximal fünf Teilnehmern intensive Live-Betreuung und direktes Feedback erhalten – flexibel von Ihrem Arbeitsplatz.

SEMINARINHALTE

Selbstwahrnehmung und Emotionsregulation virtuell entwickeln

- > Emotionale Intelligenz digital verstehen nach Goleman
- > Selbstwahrnehmung online trainieren trotz Bildschirm-Distanz
- > Emotionsregulation in virtuellen Meetings durch digitale Achtsamkeit
- > Trigger-Management Remote für konstruktive Online-Reaktionen
- > Neurobiologie virtueller Führung für bessere Selbstführung digital

Empathie und soziale Kompetenzen virtuell stärken

- > Empathische Online-Führung praktizieren trotz Distanz
- > Aktives Zuhören digital intensivieren mit 3-Stufen-Modell
- > Emotionale Ansteckung Remote managen und positiv nutzen
- > Perspektivwechsel virtuell trainieren für Team-Verständnis
- > Soziale Wahrnehmung online schärfen durch digitale Signale

Emotionale Konflikte virtuell konstruktiv führen

- > Konflikt-Emotionen Remote regulieren und produktiv nutzen
- > Schwierige Gespräche online meistern mit 4-Phasen-Modell
- > Emotionale Grenzen digital setzen ohne Empathie zu verlieren
- > Deeskalierende Online-Kommunikation in hitzigen Video-Calls
- > Resilienz aufbauen für emotionale Stabilität im Remote-Kontext

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de