

SI-EL-MF-013-3-1 Gesundheit für Mitarbeiter und Führungskräfte

SEMINARBESCHREIBUNG

Hohe Krankenstände und psychische Belastungen beeinträchtigen Produktivität und Unternehmenserfolg nachhaltig – besonders in Remote- und hybriden Arbeitsmodellen. Als Führungskraft identifizieren Sie strukturelle Gesundheitsrisiken im digitalen Arbeitskontext systematisch statt reaktiv zu agieren. Dieses Online-Seminar befähigt Sie, betriebliche Gesundheitsförderung als strategisches Instrument zur Steigerung von Mitarbeiterleistung und -bindung in virtuellen Teams einzusetzen. Sie analysieren die drei Säulen des betrieblichen Gesundheitsmanagements – Arbeitsschutz, Betriebliches Eingliederungsmanagement und Gesundheitsförderung – und entwickeln evidenzbasierte Interventionsstrategien für Remote-Führung. Besonderer Fokus liegt auf psychischer Gesundheit im digitalen Arbeitskontext: Burnout-Früherkennung bei Remote-Mitarbeitern, digitale Resilienzentwicklung und Prävention von Zoom-Fatigue werden anhand praxiserprobter Methoden vermittelt, sodass Sie präventiv statt reaktiv handeln.

Digitales Gesundheitscontrolling und virtuelle Sicherheit

Sie implementieren die Balanced Scorecard als Controlling-Instrument für Gesundheitsrisiken in Remote-Teams und messen Return on Investment Ihrer digitalen Gesundheitsmaßnahmen quantifizierbar. Konkrete virtuelle Interventionen wie ergonomische Homeoffice-Gestaltung, digitale Bewegungsförderung und virtuelle Pausenkultur setzen Sie gezielt ein, um Mitarbeitergesundheit in Remote-Arbeitsmodellen systematisch zu verbessern. Psychologische Sicherheit schaffen Sie durch digitale Anti-Mobbing-Strategien und transparente Online-Kommunikation von Gesundheitsthemen. Work-Life-Balance fördern Sie durch strukturelle Maßnahmen in hybriden Arbeitsmodellen statt Appellen. Krankenkassen-Förderung von bis zu 600 Euro pro Mitarbeiter nutzen Sie strategisch zur Finanzierung zertifizierter digitaler Gesundheitsmaßnahmen. Für Selbständige und Gründer entwickeln Sie Strategien zur Burnout-Prävention trotz enger Verflechtung von Berufs- und Privatleben im Homeoffice.

SEMINARINHALTE

Gesundheitsmanagement für Remote-Teams implementieren

- > Drei Säulen in hybriden Arbeitsmodellen systematisch verknüpfen
- > Führungsverantwortung für Mitarbeitergesundheit virtuell operationalisieren
- > Gesundheitsthemen in Remote-Teams kommunizieren ohne Widerstände
- > Betriebliches Eingliederungsmanagement digital nach Krankheit systematisieren
- > Digitale Gesundheitsförderung als strategischen Wettbewerbsvorteil positionieren

Psychische Gesundheit in virtuellen Teams stärken

- > Burnout-Frühwarnsignale bei Remote-Mitarbeitern digital identifizieren
- > Digitale Resilienz entwickeln durch virtuelle Trainingsmaßnahmen
- > Stressbewältigungstechniken für Remote-Führungskräfte und virtuelle Teams
- > Cyber-Mobbing-Dynamiken durchbrechen und digitale Sicherheit schaffen
- > Work-Life-Balance im Homeoffice fördern durch virtuelle Rahmenbedingungen

Digitale Gesundheitstools steuern und messen

- > Balanced Scorecard für Remote-Gesundheitscontrolling aufsetzen
- > Ergonomische Homeoffice-Arbeitsplätze optimieren durch digitale Beratung
- > Virtuelle Bewegungsangebote in den Remote-Arbeitsalltag integrieren
- > Krankenkassen-Förderung für digitale Maßnahmen nutzen systematisch
- > ROI von virtuellen Gesundheitsmaßnahmen nachweisen messbar

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de