

SI-PE-007-3-10 Körpersprache zielführend einsetzen - Körperlinguistik**SEMINARBESCHREIBUNG**

Körpersprache entscheidet über beruflichen Erfolg – oft unbewusst, aber messbar. In diesem Seminar lernen Sie Körperlinguistik als systematischen Ansatz zur nonverbalen Kommunikation kennen. Sie deuten Mikroexpressionen, Gestik und Proxemik präzise und setzen eigene Körpersprache strategisch ein. Wissenschaftlich fundiert durch Mehrabians 7-38-55-Regel und Ekman's Forschung zu Gesichtsausdrücken entwickeln Sie nonverbale Kompetenz für Führung, Verhandlung und Präsentation. Praktische Übungen mit Video-Feedback übersetzen theoretisches Wissen in konkrete Handlungsfähigkeit.

Körpersprache im Beruf: Nonverbale Signale strategisch nutzen

Führungskräfte kommunizieren zu 55% nonverbal – Ihre Körpersprache verstärkt oder widerlegt Ihre Botschaften. Sie analysieren die vier Dimensionen nonverbaler Kommunikation: Gestik, Mimik, Körperhaltung und Proxemik. Distanzzonen nutzen Sie bewusst, widersprüchliche Signale erkennen Sie sofort und Unsicherheit bei Gesprächspartnern identifizieren Sie zuverlässig. Praxisszenarien aus Mitarbeitergesprächen, Verhandlungen und Präsentationen trainieren Sie mit direktem Dozenten-Feedback. Nach diesem Seminar setzen Sie Körpersprache nicht zufällig, sondern gezielt als Führungsinstrument ein.

SEMINARINHALTE**Grundlagen der Körperlinguistik verstehen**

- > Mehrabians 7-38-55-Regel richtig interpretieren
- > Vier Dimensionen: Gestik, Mimik, Haltung, Proxemik
- > Kulturelle Unterschiede bei Körpersprache erkennen
- > Kontext-abhängige Signaldeutung trainieren
- > Mikroexpressionen nach Ekman identifizieren

Körpersprache deuten: Signale richtig lesen

- > Selbstbewusste vs. unsichere Körpersprache unterscheiden
- > Widersprüchliche nonverbale Signale erkennen
- > Distanzzonen verstehen und interpretieren
- > Selbstberuhigende Gesten identifizieren
- > Authentizität von Mimik beurteilen

Körpersprache gezielt einsetzen und optimieren

- > Aufrechte Haltung für Führungspräsenz entwickeln
- > Gestik bewusst und ruhig einsetzen
- > Blickkontakt strategisch nutzen
- > Raumverhalten in Besprechungen optimieren
- > Kongruenz zwischen Worten und Körpersprache herstellen

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.490,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.490,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de