

SI-EL-PE-007-3-1 Körpersprache zielführend einsetzen - Körperlinguistik**SEMINARBESCHREIBUNG**

Körpersprache entscheidet über beruflichen Erfolg – auch virtuell und messbar. In diesem Online-Seminar lernen Sie Körperlinguistik als systematischen Ansatz zur nonverbalen Kommunikation in digitalen Räumen kennen. Sie deuten Mikroexpressionen, Gestik und Proxemik präzise vor der Kamera und setzen eigene Körpersprache strategisch in Videokonferenzen ein. Wissenschaftlich fundiert durch Mehrabians 7-38-55-Regel und Ekman's Forschung zu Gesichtsausdrücken entwickeln Sie nonverbale Kompetenz für virtuelle Führung, Remote-Verhandlung und Online-Präsentation. Praktische Übungen mit Video-Feedback im digitalen Seminarraum übersetzen theoretisches Wissen in konkrete Handlungsfähigkeit für Ihre Online-Meetings.

Körpersprache virtuell: Nonverbale Signale in Online-Meetings strategisch nutzen

Führungskräfte kommunizieren zu 55% nonverbal – auch in Videokonferenzen verstärkt oder widerlegt Ihre Körpersprache Ihre Botschaften. Sie analysieren die vier Dimensionen nonverbaler Kommunikation speziell für digitale Settings: Gestik im Bildausschnitt, Mimik vor der Kamera, Körperhaltung im Video-Call und virtuelle Proxemik. Distanzzonen nutzen Sie bewusst durch Kamera-Positionierung, widersprüchliche Signale erkennen Sie sofort in Online-Meetings und Unsicherheit bei Gesprächspartnern identifizieren Sie zuverlässig trotz Bildschirm-Distanz. Praxisszenarien aus virtuellen Mitarbeitergesprächen, Remote-Verhandlungen und Webinaren trainieren Sie mit direktem Dozenten-Feedback im digitalen Raum. Nach diesem Online-Seminar setzen Sie Körpersprache nicht zufällig, sondern gezielt als virtuelles Führungsinstrument ein.

SEMINARINHALTE**Grundlagen digitaler Körperlinguistik verstehen**

- > Mehrabians 7-38-55-Regel für Videokonferenzen anwenden
- > Vier Dimensionen virtuell: Gestik, Mimik, Haltung, Proxemik
- > Kulturelle Unterschiede in Online-Meetings erkennen
- > Kontext-abhängige Signaldeutung virtuell trainieren
- > Mikroexpressionen vor der Kamera identifizieren

Körpersprache in Video-Calls richtig lesen

- > Selbstbewusste vs. unsichere Körpersprache online unterscheiden
- > Widersprüchliche nonverbale Signale virtuell erkennen
- > Distanzzonen durch Kamera-Nähe verstehen
- > Selbstberuhigende Gesten in Videokonferenzen identifizieren
- > Authentizität von Mimik vor der Kamera beurteilen

Körpersprache virtuell gezielt einsetzen

- > Aufrechte Haltung für digitale Führungspräsenz entwickeln
- > Gestik im Bildausschnitt bewusst und ruhig einsetzen
- > Blickkontakt zur Kamera strategisch nutzen
- > Raumverhalten in Online-Besprechungen optimieren
- > Kongruenz zwischen Worten und Körpersprache virtuell herstellen

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de