

SI-EL-PE-020-3-1 Mutig zum Karriereboost**SEMINARBESCHREIBUNG**

Karriereentscheidungen erfordern Mut und Selbstbewusstsein – auch in virtuellen Arbeitswelten. Sie stehen vor wichtigen beruflichen Weichenstellungen, möchten über Ihren Schatten springen oder endlich sicher zu Ihren Stärken stehen, ohne arrogant zu wirken. In unserem virtuellen Selbstbewusstsein Training „Mutig zum Karriereboost“ entwickeln Sie flexibel von Ihrem Arbeitsplatz aus die Entscheidungskompetenz und persönliche Souveränität, die Sie für den nächsten Karriereschritt brauchen. Sie erarbeiten digital ein realistisches Stärken-Schwächen-Profil, trainieren professionelles Nein-Sagen ohne schlechtes Gewissen in virtuellen Meetings und entwickeln einen strukturierten Decision-Step-Plan für komplexe Karriereentscheidungen. Rhetorische Techniken für selbstbewusstes Auftreten in Online-Verhandlungen runden Ihre Entwicklung ab.

Selbstbewusstsein stärken für mutige Karriereentscheidungen virtuell

Selbstbewusster werden in digitalen Umgebungen bedeutet, eigene Grenzen klar zu kommunizieren und Entscheidungen ohne Selbstzweifel auch remote zu treffen. Sie lernen, wie Sie konstruktiv Feedback in virtuellen Meetings geben, ohne in Konflikte zu geraten, und wie Sie auch unangenehme Positionen online souverän vertreten. Praktische Übungen aus unserem Rhetorik professionell einsetzen (<https://www.seminar-institut.de/online-seminar-rhetorik-professionell-einsetzen>) Online-Seminar helfen Ihnen, Ihre Argumente in virtuellen Verhandlungen überzeugend zu präsentieren. Für langfristige berufliche Stabilität in Remote-Arbeit empfehlen wir ergänzend unser Resilienz für Führungskräfte (<https://www.seminar-institut.de/online-seminar-resilienz-fuer-fuehrungskraefte>) Online-Training.

SEMINARINHALTE**Selbstbewusster werden durch digitales Stärken-Bewusstsein**

- > Stärken-Schwächen-Profil systematisch virtuell entwickeln
- > Kompetenzen realistisch einschätzen in Remote-Situationen
- > Eigene Erfolge selbstbewusst kommunizieren in Online-Meetings
- > Blockaden und Selbstzweifel digital identifizieren und auflösen
- > Positive Selbstwahrnehmung trainieren für virtuelles Selbstvertrauen

Entscheidungskompetenz für Karriereentscheidungen remote stärken

- > Decision-Step-Plan für komplexe Entscheidungen digital erstellen
- > Karriereentscheidungen unter Unsicherheit virtuell treffen
- > Pro-Contra-Analysen professionell durchführen online
- > Intuition und Rationalität bei Remote-Entscheidungen ausbalancieren
- > Entscheidungen klar vertreten in virtuellen Meetings

Grenzen setzen und Nein sagen in virtuellen Umgebungen

- > Nein sagen in Online-Meetings ohne Rechtfertigung
- > Höflich aber bestimmt ablehnen in virtuellen Verhandlungen
- > Rhetorische Techniken für selbstbewusstes Auftreten digital
- > Konstruktive Kritik äußern in Remote-Situationen
- > Eigene Position auch gegen virtuelle Widerstände vertreten

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.050,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.050,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de