

SI-PE-001-2-10 Persönlichkeitsentwicklung Grundlagen**SEMINARBESCHREIBUNG**

Beruflicher Erfolg basiert auf fachlicher Kompetenz und einer gefestigten Persönlichkeit mit souveränem Auftreten. Die meisten Fach- und Führungskräfte schöpfen ihre individuellen Potenziale im Arbeitsalltag jedoch nicht vollständig aus. In unserem Seminar "Persönlichkeitsentwicklung Grundlagen" entdecken Sie Ihre Verhaltensweisen systematisch neu und identifizieren Ihre authentischen Stärken. Moderne Persönlichkeitspsychologie kombiniert mit intensivem Rhetoriktraining befähigt Sie, flexiblere Reaktionsmuster zu entwickeln und Ihre Ressourcen als Fach- oder Führungskraft optimal zu nutzen. Sie erwerben Kompetenzen in Resilienz-Aufbau, emotionaler Intelligenz und wirkungsvoller Kommunikation, die Sie unmittelbar in Ihrem beruflichen Kontext anwenden.

Resilienz, emotionale Intelligenz und Rhetorik als Fundament persönlicher Entwicklung

Die Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie werden systematisch erarbeitet, um das Potenzial Ihrer Persönlichkeit zu erschließen. Bewährte Persönlichkeitstests wie das Fünf-Faktoren-Modell ermöglichen präzise Selbsteinschätzung und bilden die Basis für Ihr individuelles Stärken-Schwächen-Profil. Resilienz-Techniken stärken Ihre mentale Widerstandsfähigkeit im beruflichen Kontext. Emotionale Intelligenz entwickeln Sie durch systematische Reflexion eigener Reaktionsmuster und empathisches Wahrnehmen anderer. Ihre rhetorische Kompetenz bauen Sie durch praxisnahe Übungen aus: Kommunikationsmodelle zur Gesprächsführung, gezielter Einsatz von Körpersprache und geschärfter Blick für nonverbale Signale befähigen Sie, in jeder beruflichen Situation souverän aufzutreten und authentisch zu kommunizieren.

SEMINARINHALTE**Persönlichkeit verstehen und entwickeln**

- > Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie: Was prägt Persönlichkeit?
- > Das Fünf-Faktoren-Modell der Persönlichkeitsstruktur
- > Persönlichkeitstests durchführen und interpretieren
- > Stärken-Schwächen-Analyse: Ihr individuelles Profil
- > Innere und äußere Einflüsse auf Persönlichkeitsentwicklung

Resilienz und emotionale Intelligenz aufbauen

- > Resilienz im Berufsalltag: Mentale Stärke entwickeln
- > Emotionale Intelligenz: Eigene Emotionen verstehen und regulieren
- > Empathie entwickeln: Andere Menschen besser verstehen
- > Stressbewältigung durch Selbstreflexion
- > Verhaltensmuster erkennen und flexibel anpassen

Rhetorische Kompetenz und Kommunikation

- > Persönlichkeit und Kommunikation: Der Zusammenhang
- > Gesprächsführungstechniken für verschiedene Situationen
- > Schwierige Gespräche souverän meistern
- > Körpersprache bewusst einsetzen: Mimik, Gestik, Haltung
- > Überzeugungskraft entwickeln durch authentische Kommunikation

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.650,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.650,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de