

SI-EL-PE-001-3-1 Persönlichkeitsentwicklung Grundlagen

SEMINARBESCHREIBUNG

Ihre Persönlichkeit wirkt im Videocall anders als im persönlichen Gespräch. Was in Präsenz als souveräne Zurückhaltung wahrgenommen wird, wirkt auf dem Bildschirm möglicherweise distanziert. Ihre energische Gestik kommt in der Frontal-Kamera-Perspektive aggressiv rüber. Und Ihre analytische Tiefe verpufft in virtuellen Meetings, wenn Sie nicht gelernt haben, sie prägnant zu kommunizieren. Die digitale Arbeitswelt verlangt eine neue Form von Persönlichkeitskompetenz: Sie müssen verstehen, wie Ihre Persönlichkeit in virtuellen Räumen wirkt, und lernen, authentisch zu bleiben, während Sie sich an die Eigenheiten digitaler Kommunikation anpassen. Unser Online-Seminar "Persönlichkeitsentwicklung Grundlagen" adressiert genau diese Herausforderung: Sie entwickeln systematisches Verständnis für Ihre Persönlichkeit im digitalen Kontext, bauen Resilienz für Remote-Arbeit auf, stärken Ihre emotionale Intelligenz trotz digitaler Distanz und erwerben Kommunikationsstrategien, die in Videocalls, asynchroner Kommunikation und virtuellen Präsentationen funktionieren.

Resilienz, emotionale Intelligenz und virtuelle Rhetorik für digitale Persönlichkeitsentwicklung

Ihre Persönlichkeit wird zunächst mit bewährten psychologischen Tests analysiert, durchgeführt in einer digitalen Umgebung mit maximaler Privatsphäre. Darauf aufbauend erarbeiten Sie, wie Ihre Persönlichkeitsmerkmale in verschiedenen digitalen Formaten wirken: Wie kommen Sie in Videocalls rüber? Wie wirkt Ihr Schreibstil in E-Mails oder Chat-Nachrichten? Welche Aspekte Ihrer Persönlichkeit gehen in Remote-Settings verloren, welche werden verstärkt? Resilienz für Remote-Arbeit entwickeln Sie gezielt: Wie bleiben Sie mental stark ohne soziale Kontakte im Büro? Wie bauen Sie Stress ab im Home-Office? Emotionale Intelligenz stärken Sie trotz digitaler Distanz durch Übungen zur Empathie in virtuellen Kontexten und Selbstreflexion zu Ihren emotionalen Reaktionsmustern in Online-Meetings. Im Rhetorik-Teil werden spezifische Techniken für digitale Kommunikation vermittelt: Kamera-Präsenz statt Bühnen-Präsenz, prägnante Formulierungen für asynchrone Medien, Körpersprache im Bildausschnitt optimieren. In Live-Sessions trainieren Sie, in virtuellen Meetings überzeugend aufzutreten, sich in Diskussionen einzubringen und auch ohne physische Präsenz Autorität auszustrahlen.

SEMINARINHALTE

Persönlichkeit im digitalen Zeitalter verstehen

- > Persönlichkeitspsychologie-Grundlagen mit Online-Tests
- > Ihr Fünf-Faktoren-Profil: Wie wirkt es virtuell?
- > Digitale Stärken-Schwächen-Analyse: Was geht online verloren?
- > Authentizität vs. digitale Selbstdarstellung: Balance finden
- > Persönlichkeitsentwicklung im Home-Office: Ohne soziale Spiegel wachsen

Resilienz und emotionale Intelligenz für Remote-Arbeit

- > Resilienz für Remote-Arbeit: Mentale Stärke digital aufbauen
- > Emotionale Intelligenz trotz digitaler Distanz entwickeln
- > Stress-Bewältigung im Home-Office: Ihre Strategien
- > Empathie in virtuellen Kontexten: Andere digital verstehen
- > Selbstreflexion ohne physisches Feedback: Digital wachsen

Virtuelle Kommunikationskompetenz systematisch aufbauen

- > Kamera-Präsenz: Wie Sie auf dem Bildschirm überzeugen
- > Körpersprache im Videocall: Mimik, Gestik im Bildausschnitt
- > Rhetorik für asynchrone Medien: E-Mail, Slack, Teams
- > In virtuellen Meetings gehört werden (auch als Introvertierte/r)
- > Digitale Gesprächsführung: Ohne nonverbale Signale navigieren

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantiterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.250,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.250,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de