

SI-PE-023-2-10 Resiliente Mitarbeiter fördern**SEMINARBESCHREIBUNG**

Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen gestärkt daraus hervorzugehen. Als Führungskraft haben Sie direkten Einfluss auf die Resilienz Ihrer Mitarbeiter. Dieses Resilienz Seminar vermittelt Ihnen fundierte Konzepte und praxiserprobte Methoden, um die psychische Widerstandskraft Ihres Teams systematisch aufzubauen. Sie erwerben Kompetenzen in Früherkennung von Belastungssignalen, entwickeln Strategien zur präventiven Stärkung und schaffen Rahmenbedingungen für nachhaltige Resilienzförderung.

Mitarbeiter-Resilienz als Führungsaufgabe verstehen

In diesem Resilienztraining für Führungskräfte wird vermittelt, Resilienz nicht als individuelle Eigenschaft, sondern als entwickelbare Kompetenz zu begreifen. Analysiert werden organisationale Einflussfaktoren, verstanden werden die 7 Säulen der Resilienz und diese werden auf die Führungspraxis übertragen. Durch intensive Fallarbeit entwickelt sich ein Gespür dafür, welche Führungshandlungen Resilienz fördern oder hemmen. Erarbeitet werden konkrete Vorgehensweisen, um ein resilienzförderndes Arbeitsumfeld zu gestalten.

SEMINARINHALTE**Resilienz-Grundlagen für die Führungspraxis**

- > Die 7 Säulen der Resilienz verstehen und auf Mitarbeiterführung übertragen
- > Unterschied zwischen individueller und kollektiver Team-Resilienz
- > Neurobiologische Grundlagen von Stress und Erholung
- > Resilienzfaktoren im Arbeitskontext identifizieren
- > Organisationale Rahmenbedingungen für Resilienz schaffen

Belastungssignale erkennen und ansprechen

- > Frühindikatoren für sinkende Resilienz bei Mitarbeitern wahrnehmen
- > Gesprächsführung bei Überlastungssymptomen
- > Abgrenzung: Resilienzförderung vs. therapeutische Intervention
- > Präventive Maßnahmen vor Eskalation ergreifen
- > Ressourcen-Check durchführen und Regeneration ermöglichen

Resilienzfördernde Führung entwickeln

- > Kommunikationsmuster für psychologische Sicherheit
- > Kontrollierbarkeit und Selbstwirksamkeit stärken
- > Sinnerleben in der Arbeit fördern
- > Fehlerkultur und Lernorientierung etablieren
- > Work-Life-Balance aktiv unterstützen

Konkrete Resilienz-Tools für den Führungsalltag

- > Kurz-Interventionen für akute Stresssituationen
- > Teambesprechungen resilienzfördernd gestalten
- > Individuelle Entwicklungsgespräche zur Resilienz führen
- > Kollegiale Unterstützungssysteme aufbauen
- > Eigene Führungsresilienz als Vorbildfunktion

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.650,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.650,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de