

SI-PE-019-3-10 Wirkung von Stimme und Körpersprache**SEMINARBESCHREIBUNG**

Körpersprache und Stimme entscheiden über Ihre Wirkung in Geschäftssituationen - oft mehr als Ihre fachlichen Argumente. Sie lernen, nonverbale Signale gezielt einzusetzen, Ihre Stimme bewusst zu führen und authentisch zu wirken. Das Seminar verbindet Körpersprache-Training mit systematischem Stimmtraining für berufliche Situationen wie Präsentationen, Verhandlungen und Kundengespräche. Video-Feedback zeigt Ihnen Ihre Wirkung aus Beobachter-Perspektive und ermöglicht präzise Optimierung. Sie entwickeln ein Bewusstsein für Ihre nonverbale Kommunikation und trainieren praxisnah in realistischen Business-Szenarien.

Körpersprache und Stimme für professionelles Auftreten

Authentisches Auftreten entsteht durch Kongruenz zwischen verbaler und nonverbaler Kommunikation. Sie analysieren Ihre Körperhaltung, Gestik und Mimik systematisch und erkennen unbewusste Signale, die Ihre Botschaften verstärken oder abschwächen. Stimmtraining vermittelt Atemtechnik, Artikulation und Stimmführung für klare, überzeugende Kommunikation. Praktische Übungen mit Video-Feedback zeigen Ihnen, wie Ihre Wirkung bei anderen ankommt. Sie lernen, Lampenfieber zu kontrollieren, Nervosität in positive Energie umzuwandeln und auch in stressigen Situationen souverän aufzutreten. Die Kombination aus Körpersprache und Stimmtraining schafft eine ganzheitliche Präsenz.

SEMINARINHALTE**Körpersprache bewusst einsetzen**

- > Körperhaltung und Gestik für überzeugende Präsenz nutzen
- > Mimik und Blickkontakt gezielt steuern
- > Territoriales Verhalten und Raumnutzung verstehen
- > Kongruenz zwischen Worten und Körpersprache herstellen
- > Unbewusste Signale erkennen und interpretieren

Stimmtraining für professionelle Kommunikation

- > Atemtechnik für kraftvolle Stimme entwickeln
- > Artikulation und Aussprache optimieren
- > Stimmführung und Tonalität bewusst variieren
- > Sprechtempo und Pausen wirkungsvoll einsetzen
- > Stimmliche Präsenz in verschiedenen Situationen aufbauen

Wirkung in Business-Situationen optimieren

- > Präsentationen mit starker Körpersprache und Stimme halten
- > Verhandlungen durch nonverbale Signale steuern
- > Authentisches Auftreten in Kundengesprächen entwickeln
- > Video-Feedback zur Selbstwahrnehmung nutzen
- > Lampenfieber kontrollieren und souverän auftreten

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.450,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.450,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de