

SI-EL-CM-009-3-1 Change Fatigue Management**SEMINARBESCHREIBUNG**

Change Fatigue entsteht durch zu viele parallele oder gescheiterte Veränderungsprojekte und zeigt sich durch sinkende Motivation, Zynismus und erhöhte Fehlerquoten. Das Phänomen ist keine individuelle Schwäche, sondern ein systemisches Signal für Überlastung – und es lässt sich gezielt adressieren. Sie lernen, Erschöpfungssignale auf emotionaler, kognitiver und behaviouraler Ebene frühzeitig zu identifizieren und wirkungsvolle präventive Strategien zu entwickeln. Systematische Assessment-Instrumente wie Pulse-Checks messen Belastungsgrade objektiv und datengestützt. Bewährte Interventionsmethoden ermöglichen gezielte Entlastung überforderter Teams und schaffen notwendige Regenerationsphasen zwischen Transformationen.

Change-Müdigkeit wirksam bewältigen

Sie erwerben praktische Werkzeuge für die Diagnose, Prävention und Intervention bei Change Fatigue. Für kritische Situationen entwickeln Sie konkrete Notfall-Strategien zur schnellen Entlastung. Sie lernen, Change-Portfolios ressourcenschonend zu steuern und Überlastungsrisiken rechtzeitig zu erkennen. Transparente Kommunikation zu Veränderungsgründen und strategische Change-Priorisierung werden zu zentralen Instrumenten Ihrer Transformationsarbeit. Nach dem Seminar gestalten Sie nachhaltige Change-Prozesse, die Ihre Teams motivieren statt erschöpfen.

SEMINARINHALTE**Change Fatigue systematisch erkennen**

- > Emotionale und kognitive Erschöpfungssignale identifizieren
- > Pulse-Check-Instrumente für frühzeitiges Assessment nutzen
- > Unterschiede zwischen Change Fatigue und Burnout verstehen
- > Belastungsmuster in parallelen Change-Projekten analysieren

Präventive Strategien entwickeln

- > Change-Portfolio durch klare Priorisierung steuern
- > Regenerationsphasen zwischen Transformationen etablieren
- > Transparente Kommunikation zu Veränderungsgründen gestalten
- > Psychologische Sicherheit für offenen Dialog schaffen

Wirksame Interventionen umsetzen

- > Überlastete Teams gezielt entlasten und stabilisieren
- > Change Readiness Assessment systematisch durchführen
- > Akzeptanzverluste durch angepasste Kommunikation stoppen
- > Langfristige Resilienz in Change-intensiven Phasen aufbauen

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 890,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 890,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de