

## SI-EL-MF-003-2-1 Betriebliches Gesundheitsmanagement

### **SEMINARBESCHREIBUNG**

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist mehr als punktuelle Maßnahmen. Es umfasst die systematische Analyse, Planung und Umsetzung gesundheitsfördernder Strukturen in Organisationen. Sie lernen, wie Menschen auf Belastungen reagieren und welche Faktoren Gesundheitskultur nachhaltig prägen. Bewährte Ansätze wie strukturierte Gefährdungsbeurteilungen, ergonomische Arbeitsplatzgestaltung und Resilienz-Programme bilden die Grundlage für messbare Verbesserungen bei Fehlzeiten und Mitarbeiterzufriedenheit.

### **Gesundheitsförderung strategisch verankern**

Sie entwickeln Kompetenzen für die Konzeption und Steuerung von BGM-Prozessen in Ihrem Unternehmen. Praktische Werkzeuge helfen Ihnen, Stakeholder gezielt einzubinden und Führungskräfte als Multiplikatoren zu gewinnen. Mit bewährten Methoden aus dem Change Management (<https://www.seminar-institut.de/online-seminar-change-management-grundlagen>) überwinden Sie Widerstände bei der BGM-Einführung. Nach dem Seminar setzen Sie betriebliche Gesundheitsförderung strukturiert um – von der Bedarfsanalyse über die Maßnahmenplanung bis zur kontinuierlichen Evaluation.

### **SEMINARINHALTE**

#### **BGM-Prozess systematisch aufbauen**

- > Analyse: Gesundheitliche Belastungen erfassen
- > Planung: Ziele definieren und Maßnahmen priorisieren
- > Umsetzung: BGM-Projekte erfolgreich starten
- > Evaluation: Wirksamkeit messen und anpassen

#### **Gesundheitsfördernde Maßnahmen etablieren**

- > Resilienz-Training für stressige Arbeitsphasen
- > Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung umsetzen
- > Work-Life-Balance-Programme entwickeln
- > Gesunde Führung als Prinzip verankern

#### **Erfolgsfaktoren kennen und nutzen**

- > Führungskräfte für Gesundheitsthemen sensibilisieren
- > Mitarbeiter aktiv in Lösungsfindung einbinden
- > Change Management für BGM-Einführung nutzen
- > Anreizsysteme gesundheitsförderlich gestalten

## UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

## SEMINARGEBÜHR

### > Öffentliche Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### > Individuelle Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

### > Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)