

**SI-MF-013-3-1 Gesundheit für Mitarbeiter und Führungskräfte****SEMINARBESCHREIBUNG**

Sie verankern betriebliches Gesundheitsmanagement systematisch in Ihrer Organisation und verstehen es als strategisches Führungsinstrument zur Steigerung von Produktivität und Arbeitgeberattraktivität. Psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen Sie frühzeitig und entwickeln präventive Maßnahmen zur Gesundheitsförderung im Unternehmen. Sie nutzen die Balanced Scorecard für Gesundheit zur messbaren Steuerung Ihrer BGM-Aktivitäten und weisen den Erfolg von Gesundheitsmaßnahmen transparent nach. Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung kombinieren Sie mit psychologischen Konzepten wie Resilienzförderung und Stressbewältigung zu einem ganzheitlichen Ansatz für Mitarbeitergesundheit.

**Krankenstand reduzieren und gesunde Führung etablieren**

Den Krankenstand senken Sie durch gezielte Prävention und Früherkennung von Gesundheitsrisiken. BGM-Erfolgskennzahlen definieren Sie messbar und nutzen Controlling-Instrumente zur kontinuierlichen Verbesserung. Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen führen Sie rechtskonform durch und leiten wirksame Maßnahmen ab. Gesunde Führung setzen Sie um und verstehen Ihre Vorbildfunktion für Mitarbeitergesundheit. Ihr Führungsverhalten fördert die psychische Gesundheit und reduziert Stress präventiv. Den Gesundheitskreis moderieren Sie partizipativ und binden Mitarbeitende aktiv in die Entwicklung von BGM-Maßnahmen ein.

**SEMINARINHALTE****BGM-Grundlagen und strategische Einführung**

- > Betriebliches Gesundheitsmanagement: Definition, Abgrenzung zu BGF
- > Rechtlicher Rahmen: ArbSchG und Gefährdungsbeurteilung psychisch
- > Balanced Scorecard für Gesundheitswesen im Unternehmen
- > BGM-Erfolgskennzahlen: Krankenstand, Präsentismus, Fluktuation
- > BGM-Prozess gestalten: Analyse, Planung, Umsetzung, Evaluation

**Gesundheitsrisiken erkennen und Maßnahmen entwickeln**

- > Psychische Belastungen am Arbeitsplatz identifizieren
- > Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung für physische Gesundheit
- > Stressbewältigung und Resilienzförderung systematisch implementieren
- > Anti-Mobbing-Konzepte und Konfliktprävention in der Praxis
- > Gesundheitskreis moderieren und Partizipation ermöglichen

**Gesunde Führung und nachhaltige BGM-Kultur**

- > Führungsverhalten und Einfluss auf Mitarbeitergesundheit
- > Work-Life-Balance: Flexible Arbeitsmodelle und Zeitmanagement
- > Gesundheitskommunikation: Sensibilisierung und Beteiligung erhöhen
- > Organisationsentwicklung: Gesundheitskultur nachhaltig verankern
- > Kennzahlen-Controlling: ROI von BGM-Maßnahmen nachweisen

## UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

### > Öffentliche Seminare / 1.490,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### > Individuelle Seminare / 1.490,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

### > Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)