

SI-EL-MF-013-2-1 Gesundheit für Mitarbeiter und Führungskräfte

SEMINARBESCHREIBUNG

Betriebliches Gesundheitsmanagement verankern Sie systematisch in Ihrer Organisation und verstehen es als strategisches Führungsinstrument zur Steigerung von Produktivität und Arbeitgeberattraktivität. Psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen Sie frühzeitig und entwickeln präventive Maßnahmen zur Gesundheitsförderung im Unternehmen. Die Balanced Scorecard für Gesundheit nutzen Sie zur messbaren Steuerung Ihrer BGM-Aktivitäten und weisen den ROI von Gesundheitsmaßnahmen transparent nach. Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung kombinieren Sie mit psychologischen Konzepten wie Resilienzförderung und Stressbewältigung zu einem ganzheitlichen Ansatz für Mitarbeitergesundheit.

Krankenstand reduzieren und Produktivität steigern

Den Krankenstand senken Sie durch gezielte Prävention und Früherkennung von Gesundheitsrisiken, wobei Sie die wirtschaftlichen Auswirkungen von Fehlzeiten und Präsentismus analysieren. BGM-Erfolgskennzahlen definieren Sie messbar und nutzen Controlling-Instrumente zur kontinuierlichen Verbesserung der betrieblichen Gesundheitsförderung. Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen führen Sie rechtskonform durch und leiten daraus wirksame Maßnahmen zur Gesundheitsförderung ab. Die rechtlichen Rahmenbedingungen des Arbeitsschutzgesetzes setzen Sie in praktische BGM-Prozesse um, die Ihre Organisation nachhaltig stärken und die Leistungsfähigkeit Ihrer Belegschaft erhalten.

Gesunde Führung als Erfolgsfaktor

Gesunde Führung setzen Sie als Führungskraft um und verstehen Ihre Vorbildfunktion für Mitarbeitergesundheit im Unternehmen. Führungsverhalten gestalten Sie so, dass es die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz fördert und Stress präventiv reduziert. Work-Life-Balance ermöglichen Sie durch flexible Arbeitsmodelle und zeitgemäße Organisationsentwicklung. Anti-Mobbing-Konzepte implementieren Sie wirksam und schaffen eine Unternehmenskultur, die psychologische Sicherheit im Team gewährleistet. Den Gesundheitskreis moderieren Sie partizipativ und binden Mitarbeitende aktiv in die Entwicklung von BGM-Maßnahmen ein, wodurch Akzeptanz und Wirksamkeit Ihrer Gesundheitsförderung deutlich steigen.

SEMINARINHALTE

BGM-Grundlagen und strategische Einführung

- > Betriebliches Gesundheitsmanagement: Definition, Abgrenzung zu BGF
- > Rechtlicher Rahmen: ArbSchG und Gefährdungsbeurteilung psychisch
- > Balanced Scorecard für Gesundheitswesen im Unternehmen
- > BGM-Erfolgskennzahlen: Krankenstand, Präsentismus, Fluktuation
- > BGM-Prozess gestalten: Analyse, Planung, Umsetzung, Evaluation

Gesundheitsrisiken erkennen und Maßnahmen entwickeln

- > Psychische Belastungen am Arbeitsplatz identifizieren
- > Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung für physische Gesundheit
- > Stressbewältigung und Resilienzförderung systematisch implementieren
- > Anti-Mobbing-Konzepte und Konfliktprävention in der Praxis
- > Gesundheitskreis moderieren und Partizipation ermöglichen

Gesunde Führung und nachhaltige BGM-Kultur

- > Führungsverhalten und Einfluss auf Mitarbeitergesundheit
- > Work-Life-Balance: Flexible Arbeitsmodelle und Zeitmanagement
- > Gesundheitskommunikation: Sensibilisierung und Beteiligung erhöhen
- > Organisationsentwicklung: Gesundheitskultur nachhaltig verankern
- > Kennzahlen-Controlling: ROI von BGM-Maßnahmen nachweisen

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

SEMINARGEBÜHR

> Öffentliche Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de