

**SI-MF-022-4-1 Rhetorik und Kommunikation für Frauen****SEMINARBESCHREIBUNG**

Souveräne Rhetorik verbindet authentische weibliche Kommunikationsstärken mit strategischer Durchsetzungsfähigkeit. Als Fach- oder Führungskraft nutzen Sie Ihre natürliche Empathie und Beziehungskompetenz – und setzen gezielt Schlagfertigkeit, Argumentation und Präsenz ein, wenn es darauf ankommt. Sie entwickeln ein Gespür dafür, wie Sie in Verhandlungen, Präsentationen und schwierigen Gesprächen Ihre Position klar vertreten, ohne sich zu verbiegen. Dabei lernen Sie, traditionelle Rollenerwartungen zu hinterfragen und Ihre kommunikativen Kompetenzen frei zu entfalten.

**Durchsetzung und Authentizität – kein Widerspruch**

Sie trainieren konkrete Situationen aus Ihrem beruflichen Alltag: von Unterbrechungen in Meetings über konfrontative Kritik bis zu strategischen Verhandlungen. Für jede Herausforderung erwerben Sie praxiserprobte Techniken – von überzeugender Argumentation über schlagfertige Reaktionen bis zu durchsetzungsstarker Körpersprache. Nach dem Seminar kommunizieren Sie selbstbewusst in jeder Situation und verbinden empathische Gesprächsführung mit klarer Positionierung. Sie wissen, wann Diplomatie gefragt ist – und wann Sie Grenzen setzen müssen.

**SEMINARINHALTE****Souveränes Auftreten in jeder Situation**

- > Überzeugende Präsenz durch Körpersprache und Stimme
- > Sicheres Auftreten auch in kritischen Momenten
- > Authentizität als Stärke nutzen statt unterdrücken
- > Umgang mit Lampenfieber und Selbstzweifeln
- > Persönliche Wirkung reflektieren und gezielt steuern

**Durchsetzungsfähigkeit ohne Härte**

- > Klare Positionierung ohne Konfrontation
- > Grenzen setzen konstruktiv und wirksam
- > Diplomatische Formulierungen für schwierige Botschaften
- > Empathie mit strategischer Durchsetzung verbinden
- > Verhandlungstechniken für Win-Win-Lösungen

**Schlagfertigkeit und überzeugende Argumentation**

- > Auf unfaire Kritik souverän reagieren
- > Schlagfertige Antworten entwickeln ohne aggressiv zu wirken
- > Argumentationsstrategien für Diskussionen
- > Entkräftung von Einwänden und Gegenargumenten
- > Humor als Deeskalations-Werkzeug einsetzen

**Schwierige Gespräche und strategische Verhandlung**

- > Kritikgespräche führen ohne Beziehung zu gefährden
- > Konflikte ansprechen bevor sie eskalieren
- > Deeskalationstechniken in hitzigen Situationen
- > Verhandlungen vorbereiten und strukturieren
- > Gehalts- und Budgetgespräche erfolgreich führen
- > Stakeholder gezielt überzeugen

## UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

### > Öffentliche Seminare / 1.550,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### > Individuelle Seminare / 1.550,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

### > Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)