

## SI-PE-009-3-1 Mit Persönlichkeit zum Erfolg

### **SEMINARBESCHREIBUNG**

Ihre Persönlichkeit ist der Schlüssel zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. In diesem Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung lernen Sie, emotionale Intelligenz gezielt zu trainieren und Ihre individuellen Stärken wirksam einzusetzen. Sie erhalten fundierte Einblicke in die Persönlichkeitspsychologie und entwickeln Soft Skills, die Sie direkt im Berufsalltag anwenden. Mit wissenschaftlich fundierten Methoden, praxisnahen Übungen und bewährten Persönlichkeitstests schaffen Sie die Grundlage für eine authentische und zielorientierte Persönlichkeitsentwicklung. Sie erkennen Verhaltensmuster, erweitern Ihre Selbstreflexion und gestalten berufliche Beziehungen nachhaltig erfolgreich.

### **Emotionale Intelligenz als Schlüssel zum beruflichen Erfolg**

Emotionale Intelligenz trainieren – das steht im Zentrum dieses Seminars. Sie lernen, eigene Emotionen und die Ihrer Gesprächspartner besser wahrzunehmen, zu verstehen und konstruktiv zu nutzen. Das wissenschaftlich fundierte Fünf-Faktoren-Modell der Persönlichkeit dient als Orientierung, um Ihre Charakterstärken zu identifizieren und gezielt weiterzuentwickeln. Sie erfahren, wie Sie durch emotionale Intelligenz schwierige Situationen souverän meistern, Konflikte deeskalieren und tragfähige Arbeitsbeziehungen aufbauen. Die Verbindung von Selbsterkenntnis und praktischer Anwendung macht Sie fit für die Anforderungen moderner Arbeitswelt und unterstützt Ihre Karriereziele nachhaltig.

### **SEMINARINHALTE**

#### **Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie**

- > Fünf-Faktoren-Modell: Die Big Five der Persönlichkeit
- > Persönlichkeitstests durchführen und interpretieren
- > Charakterstärken erkennen und gezielt einsetzen
- > Verhaltensmuster analysieren und verstehen
- > Selbstbild und Fremdbild abgleichen

#### **Emotionale Intelligenz entwickeln und trainieren**

- > Was ist emotionale Intelligenz? Definition und Bedeutung
- > Selbstwahrnehmung: Eigene Emotionen erkennen
- > Selbstregulation: Emotionen konstruktiv steuern
- > Empathie für andere entwickeln und zeigen
- > Soziale Kompetenzen im Berufsalltag stärken

#### **Soft Skills gezielt im Beruf anwenden**

- > Authentisch kommunizieren und überzeugen
- > Vertrauen aufbauen durch souveränes Auftreten
- > Mit Stress und Druck professionell umgehen
- > Veränderungen als Chance für persönliches Wachstum
- > Konkrete Aktionspläne für die Praxis entwickeln

## UNSERE SEMINARMETHODEN

			
	Öffentliches Seminar	Individual Seminar	Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

## **| SEMINARGEBÜHR**

### **> Öffentliche Seminare / 1.490,00 € netto zzgl. MwSt.**

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### **> Individuelle Seminare / 1.490,00 € netto zzgl. MwSt.**

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

### **> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage**

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)