

## SI-EL-PE-009-2-1 Mit Persönlichkeit zum Erfolg

### **SEMINARBESCHREIBUNG**

In diesem interaktiven Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung trainieren Sie emotionale Intelligenz und entwickeln Soft Skills für Ihren beruflichen Erfolg. Sie erhalten fundierte Einblicke in die Persönlichkeitspsychologie, nutzen validierte Persönlichkeitstests und arbeiten mit bewährten Methoden zur Selbstreflexion. Die Lernumgebung ermöglicht intensive Interaktion in Kleingruppen, praktische Übungen und vertraulichen Austausch mit Ihrem erfahrenen Trainer. Sie lernen flexibel von Ihrem Arbeitsplatz, sparen Reisezeit und profitieren von der Vielfalt überregionaler Teilnehmer. Authentische Persönlichkeitsentwicklung braucht nur Ihre Bereitschaft zur Selbstreflexion.

### **Emotionale Intelligenz trainieren – zeit- und ortsunabhängig**

Emotionale Intelligenz entwickeln Sie im digitalen Raum effektiv. Sie arbeiten mit dem Fünf-Faktoren-Modell der Persönlichkeit, um Ihre Charakterstärken zu identifizieren und gezielt einzusetzen. Die Umgebung bietet besondere Vorteile: Sie reflektieren in gewohnter Arbeitsumgebung, probieren digitale Tools direkt aus und übertragen das Gelernte sofort in Ihren Berufsalltag. Sie lernen, eigene Emotionen und die Ihrer Gesprächspartner in virtuellen Meetings wahrzunehmen und konstruktiv zu nutzen. Die Kombination aus Live-Sessions, praktischen Übungen und individueller Reflexion schafft ein intensives Lernerlebnis, das Ihre Soft Skills stärkt und Sie fit für die moderne, hybride Arbeitswelt macht.

### **SEMINARINHALTE**

#### **Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie**

- > Fünf-Faktoren-Modell: Die Big Five verstehen
- > Online-Persönlichkeitstests durchführen und auswerten
- > Charakterstärken digital erkennen und nutzen
- > Verhaltensmuster in virtuellen Kontexten analysieren
- > Selbstbild und Fremdbild im digitalen Raum

#### **Emotionale Intelligenz entwickeln und anwenden**

- > Was ist emotionale Intelligenz? Definition und Bedeutung
- > Selbstwahrnehmung auch in Video-Calls schärfen
- > Emotionsregulation in digitalen Arbeitssituationen
- > Empathie in virtuellen Teams zeigen und fördern
- > Soziale Kompetenzen online professionalisieren

#### **Soft Skills in der modernen Arbeitswelt**

- > Authentisch kommunizieren in digitalen Formaten
- > Vertrauen auch remote aufbauen und erhalten
- > Mit digitalem Stress und Überlastung umgehen
- > Veränderungen als Chance für Wachstum nutzen
- > Persönliche Aktionspläne für die Praxis erstellen

## UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

## SEMINARGEBÜHR

### > Öffentliche Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### > Individuelle Seminare / 1.090,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

### > Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)