

SI-PE-020-4-1 Mutig zum Karriereboost**SEMINARBESCHREIBUNG**

Wichtige Karriereentscheidungen erfordern Mut und ein gesundes Selbstbewusstsein. Viele Fach- und Führungskräfte kennen das Dilemma: Sie möchten sich beruflich weiterentwickeln, zögern aber aus Unsicherheit oder Angst vor Fehlentscheidungen. In unserem 2-Tages-Seminar „Selbstbewusstsein Training: Mutig zum Karriereboost“ lernen Sie, Ihre Stärken klar zu erkennen, selbstbewusst über sie zu sprechen und wichtige berufliche Entscheidungen souverän zu treffen. Sie trainieren, wie Sie höflich aber bestimmt Nein sagen, ohne das Verhältnis zu Kollegen oder Vorgesetzten zu gefährden. Durch praxisnahe Übungen entwickeln Sie Strategien, um mit Unsicherheit umzugehen und Ihre Karriereziele aktiv zu verfolgen.

Selbstbewusstsein stärken für mutige Karriereentscheidungen

Selbstbewusstsein ist kein Zufall, sondern Ergebnis gezielter Trainings. Sie erstellen Ihr individuelles Stärken-Schwächen-Profil und lernen, wie Sie Ihre Kompetenzen authentisch kommunizieren – ohne Übertreibung, aber auch ohne falsche Bescheidenheit. Mit rhetorischen Techniken üben Sie, überzeugend für Ihre Interessen einzustehen. Sie analysieren konkrete Entscheidungssituationen aus Ihrem Berufsalltag und entwickeln einen strukturierten Decision-Step-Plan, der Ihnen hilft, auch unter Druck klare Entscheidungen zu treffen. Das Seminar verbindet Selbstreflexion mit handfesten Werkzeugen für mehr Entscheidungskompetenz im Beruf.

SEMINARINHALTE**Selbstbewusstsein aufbauen durch klare Selbstwahrnehmung**

- > Stärken-Schwächen-Profil: Eigene Kompetenzen erkennen
- > Selbstbild vs. Fremdbild: Realistische Selbsteinschätzung
- > Authentizität entwickeln: Werte und Ziele definieren
- > Persönliche Erfolgsmomente analysieren und nutzen

Selbstbewusst kommunizieren und Grenzen setzen

- > Nein sagen lernen: Höflich aber bestimmt ablehnen
- > Rhetorik-Training: Überzeugend argumentieren
- > Körpersprache bewusst einsetzen für sicheres Auftreten
- > Schwierige Gespräche souverän führen

Karriereentscheidungen treffen mit System

- > Decision-Step-Plan: Strukturiert entscheiden unter Druck
- > Unsicherheit akzeptieren: Mit Ambiguität umgehen
- > Risiken realistisch bewerten und managen
- > Karriereziele setzen und konsequent verfolgen

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.450,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.450,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de