

SI-PE-001-3-1 Persönlichkeitsentwicklung Grundlagen**SEMINARBESCHREIBUNG**

Persönliche Entwicklung beginnt mit Selbstreflexion. Sie erarbeiten in unserem zweitägigen Seminar die Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie und entdecken Ihre individuellen Stärken. Sie trainieren souveränes Auftreten durch praxisnahe Rhetorik-Übungen und lernen, emotionale Intelligenz im Berufsalltag gezielt einzusetzen. Mit anerkannten Persönlichkeitstests wie dem Big-Five-Modell erstellen Sie Ihr persönliches Profil. Sie entwickeln konkrete Strategien, um Ihre Persönlichkeit weiterzuentwickeln und berufliche Ziele schneller zu erreichen. In einer Kleingruppe von maximal fünf Teilnehmern erhalten Sie individuelles Feedback zu Ihrer Körpersprache und Kommunikationswirkung.

Resilienz, emotionale Intelligenz und Rhetorik für Ihren beruflichen Erfolg

Sie bauen mentale Stärke auf und lernen, souverän mit beruflichen Herausforderungen umzugehen. Das Persönlichkeitsentwicklung Seminar vermittelt Ihnen wissenschaftlich fundierte Methoden der Persönlichkeitspsychologie und verbindet diese mit praktischem Kommunikationstraining. Sie reflektieren Ihre eigenen Verhaltensmuster und erkennen, welche Anteile Ihrer Persönlichkeit Sie gezielt weiterentwickeln möchten. Durch intensive Rhetorik-Übungen gewinnen Sie an Ausdrucksstärke und lernen, auch in schwierigen Gesprächssituationen überzeugend zu bleiben. Sie entwickeln emotionale Intelligenz, indem Sie lernen, eigene Emotionen zu regulieren und die Ihres Gegenübers besser wahrzunehmen.

SEMINARINHALTE**Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie**

- > Big-Five-Persönlichkeitsmodell und DISG-Typologien verstehen
- > Persönlichkeitstests durchführen und interpretieren
- > Individuelles Stärken-Schwächen-Profil erstellen
- > Verhaltensmuster erkennen und reflektieren

Resilienz und emotionale Intelligenz entwickeln

- > Mentale Stärke für berufliche Herausforderungen aufbauen
- > Emotionsregulation und Selbstwahrnehmung trainieren
- > Empathie im Führungskontext nutzen
- > Strategien für belastende Situationen entwickeln

Rhetorik und souveräne Kommunikation

- > Körpersprache bewusst einsetzen und interpretieren
- > Argumentationstechniken für überzeugende Gespräche
- > Stimme und Sprache wirkungsvoll nutzen
- > Feedbackgespräche professionell führen

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.650,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.650,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de