

## SI-PE-023-2-1 Resiliente Mitarbeiter fördern

### **SEMINARBESCHREIBUNG**

Resiliente Mitarbeiter bewältigen Belastungen besser und bleiben auch in Stresssituationen handlungsfähig. Sie lernen, wie Sie als Führungskraft die psychische Widerstandskraft Ihrer Mitarbeiter systematisch fördern. Dabei entwickeln Sie ein Verständnis dafür, welche Faktoren Resilienz begünstigen und wie Sie Belastungssignale frühzeitig erkennen. Praktische Werkzeuge helfen Ihnen, ein unterstützendes Arbeitsumfeld zu schaffen und Ihre Mitarbeiter in schwierigen Phasen gezielt zu begleiten.

### **Resilienz als Führungsaufgabe verstehen**

Sie erwerben Kompetenzen für resiliente Teamführung und lernen, wie Sie durch authentische Kommunikation Vertrauen aufbauen. Dabei verstehen Sie, welche Führungsverhaltensweisen Mitarbeiter stärken und welche Rahmenbedingungen Resilienz begünstigen. Für Krisensituationen entwickeln Sie Handlungsstrategien, die Ihr Team stabilisieren und handlungsfähig halten. Nach dem Seminar fördern Sie die Widerstandskraft Ihrer Mitarbeiter aktiv und schaffen ein Arbeitsumfeld, das nachhaltiges Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit im Team ermöglicht.

### **SEMINARINHALTE**

#### Resilienz-Grundlagen für Führungskräfte

- > 7 Säulen der Resilienz im Arbeitskontext verstehen
- > Unterschied zwischen Selbst- und Team-Resilienz erkennen
- > Resilienz-Faktoren im eigenen Team identifizieren
- > Rolle der Führungskraft als Resilienz-Enabler klären

#### Belastungssignale erkennen und ansprechen

- > Frühe Warnsignale von Überlastung wahrnehmen
- > Empathische Gesprächsführung bei Belastungssituationen
- > Vertrauensbasis für offene Kommunikation schaffen
- > Grenzen der Führungsverantwortung kennen

#### Praktische Interventions-Tools anwenden

- > Ressourcen-Aktivierung in schwierigen Phasen
- > Lösungsorientierte Kommunikation in Krisen nutzen
- > Teamresilienz durch Erfolgserlebnisse stärken
- > Nachhaltige Verankerung im Führungsalltag planen

## UNSERE SEMINARMETHODEN

			
	Öffentliches Seminar	Individual Seminar	Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

## **| SEMINARGEBÜHR**

### **> Öffentliche Seminare / 1.650,00 € netto zzgl. MwSt.**

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### **> Individuelle Seminare / 1.650,00 € netto zzgl. MwSt.**

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

### **> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage**

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)