

SI-EL-PE-023-3-1 Resiliente Mitarbeiter fördern**| SEMINARBESCHREIBUNG**

Resiliente Mitarbeiter bewältigen Belastungen besser und bleiben auch in Stresssituationen handlungsfähig. Sie lernen, wie Sie als Führungskraft die psychische Widerstandskraft Ihrer Mitarbeiter systematisch fördern. Dabei entwickeln Sie ein Verständnis dafür, welche Faktoren Resilienz begünstigen und wie Sie Belastungssignale frühzeitig erkennen. Praktische Werkzeuge helfen Ihnen, ein unterstützendes Arbeitsumfeld zu schaffen und Ihre Mitarbeiter in schwierigen Phasen gezielt zu begleiten.

Resilienz als Führungsaufgabe verstehen

Sie erwerben Kompetenzen für resiliente Teamführung und lernen, wie Sie durch Ihre Kommunikation Vertrauen aufbauen. Dabei entdecken Sie, wie Ihre persönliche Haltung und Ihr Führungsverhalten die Widerstandskraft des Teams prägen. Für Krisensituationen entwickeln Sie konkrete Handlungsstrategien, die Ihr Team stabilisieren und in schwierigen Phasen zusammenschweißen. Nach dem Seminar fördern Sie die Widerstandskraft Ihrer Mitarbeiter aktiv und schaffen nachhaltige Rahmenbedingungen für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit im Team.

| SEMINARINHALTE**Resilienz-Grundlagen für Führungskräfte**

- > 7 Säulen der Resilienz im Arbeitskontext verstehen
- > Unterschied zwischen Selbst- und Team-Resilienz erkennen
- > Resilienz-Faktoren im eigenen Team identifizieren
- > Rolle der Führungskraft als Resilienz-Enabler klären

Belastungssignale erkennen und ansprechen

- > Frühe Warnsignale von Überlastung wahrnehmen
- > Empathische Gesprächsführung bei Belastungssituationen
- > Vertrauensbasis für offene Kommunikation schaffen
- > Grenzen der Führungsverantwortung kennen

Praktische Interventions-Tools anwenden

- > Ressourcen-Aktivierung in schwierigen Phasen
- > Lösungsorientierte Kommunikation in Krisen nutzen
- > Teamresilienz durch Erfolgserlebnisse stärken
- > Nachhaltige Verankerung im Führungsalltag planen

UNSERE SEMINARMETHODEN

			
	Öffentliches Seminar	Individual Seminar	Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

| SEMINARGEBÜHR

> Öffentliche Seminare / 1.250,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.250,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de