

**SI-PE-016-3-1 Rhetorik professionell einsetzen****SEMINARBESCHREIBUNG**

Professionelle Rhetorik ist die Fähigkeit, Gedanken klar zu strukturieren, Emotionen gezielt einzusetzen und Ihr Publikum nachhaltig zu überzeugen. In diesem Rhetorik Seminar entwickeln Sie Ihre persönliche Ausdruckskraft und lernen, in verschiedenen Kommunikationssituationen authentisch und wirksam aufzutreten. Sie trainieren praxisnah, wie Sie Ihre Botschaften auf den Punkt bringen, Ihre Körpersprache bewusst steuern und in herausfordernden Momenten souverän bleiben. Das zweitägige Seminar verbindet bewährte rhetorische Techniken mit modernen Präsentationsformaten. Sie lernen, Ihre persönliche Stimme zu finden, ohne sich zu verstellen, und entwickeln ein Gespür dafür, wie Sie Inhalte und Emotionen in Balance bringen.

**Lampenfieber überwinden - souverän auftreten**

Redeangst vor wichtigen Präsentationen kennen die meisten Menschen. In diesem Seminar erarbeiten Sie konkrete Techniken, um Lampenfieber in positive Energie umzuwandeln. Sie lernen, wie Sie durch mentale Vorbereitung, Körperübungen und Visualisierung innere Sicherheit aufbauen. Dabei erfahren Sie, wie Sie mit unerwarteten Situationen gelassen umgehen und bei kritischen Fragen souverän reagieren. Das Training umfasst praktische Übungen in verschiedenen Szenarien - vom spontanen Statement bis zur vorbereiteten Keynote. Sie entwickeln Werkzeuge, um Ihre Aufregung bewusst zu steuern statt von ihr gesteuert zu werden.

**SEMINARINHALTE****Grundlagen professioneller Rhetorik**

- > Rhetorische Prinzipien: Logos, Pathos, Ethos verstehen
- > Argumentationsstrukturen gezielt einsetzen
- > Zielgruppenanalyse: Publikum verstehen und abholen
- > Botschaften klar strukturieren und verankern
- > Sprache bewusst wählen: Konkret statt abstrakt
- > Metaphern und Bilder wirkungsvoll nutzen

**Körpersprache und Stimme**

- > Körperhaltung und Gestik bewusst einsetzen
- > Stimmführung: Lautstärke, Tempo, Betonung variieren
- > Blickkontakt herstellen und halten
- > Atmung als Steuerungsinstrument nutzen
- > Pausentechnik für Spannung und Verständlichkeit
- > Authentizität durch Kongruenz von Wort und Körper

**Praxis: Reden und Präsentationen**

- > Einstiege gestalten: Aufmerksamkeit gewinnen
- > Hauptteil strukturieren: Roter Faden erkennbar machen
- > Schlussworte formulieren: Botschaft verankern
- > Lampenfieber in positive Energie umwandeln
- > Umgang mit schwierigen Fragen und Einwänden
- > Feedback geben und annehmen im geschützten Rahmen

## UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

### > Öffentliche Seminare / 1.450,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### > Individuelle Seminare / 1.450,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

### > Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)