

SI-EL-PE-017-5-1 Transaktionsanalyse**SEMINARBESCHREIBUNG**

Transaktionsanalyse hilft Ihnen, unbewusste Kommunikationsmuster zu erkennen und konstruktiv zu verändern. Sie lernen das Modell der drei Ich-Zustände nach Eric Berne kennen und verstehen, wie Eltern-Ich, Erwachsenen-Ich und Kind-Ich Ihre Gespräche beeinflussen. Für wiederkehrende Konflikte entwickeln Sie ein Gespür: Das Dramadreiseck zeigt psychologische Spiele auf, die Sie künftig durchschauen. Bewährte Analysetechniken machen unsichtbare Dynamiken sichtbar und schaffen Handlungsoptionen für schwierige Situationen. Das Online-Format ermöglicht flexible Teilnahme von überall.

Kommunikation souverän führen statt emotional reagieren

Sie erwerben praktische Werkzeuge für Ihre beruflichen Gespräche und reflektieren eigene Kommunikationsmuster ohne Wertung. Für Video-Calls trainieren Sie Ich-Zustände direkt im digitalen Kontext und erkennen, welche Kommunikationsmuster in welchen Situationen wirksam sind. Durch gezielte Übungen stärken Sie Ihre Fähigkeit, auch in emotional aufgeladenen Momenten ruhig und zielgerichtet zu reagieren. Nach dem Seminar führen Sie Gespräche bewusst und souverän, deeskalieren Konflikte frühzeitig und schaffen konstruktive Gesprächsatmosphäre systematisch – ob vor Ort oder virtuell.

SEMINARINHALTE**Ich-Zustände erkennen und nutzen**

- > Eltern-Ich, Erwachsenen-Ich, Kind-Ich unterscheiden
- > Eigene Kommunikationsmuster reflektieren
- > Ich-Zustände im Gespräch aktiv steuern
- > Wechselwirkungen zwischen Ich-Zuständen verstehen

Psychologische Spiele durchschauen

- > Dramadreiseck als Analyse-Werkzeug nutzen
- > Verfolger-, Retter- und Opfer-Rollen erkennen
- > Manipulative Muster frühzeitig identifizieren
- > Aus Spielen konstruktiv aussteigen

Transaktionsanalyse im Berufsalltag

- > Gekreuzte Transaktionen vermeiden
- > Authentische Kommunikation fördern
- > Konfliktgespräche souverän führen
- > Video-Calls mit TA-Methoden analysieren

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 1.050,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.050,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de