

**SI-EL-PE-019-4-1 Wirkung von Stimme und Körpersprache****SEMINARBESCHREIBUNG**

Ihre Körpersprache und Stimme entscheiden über Glaubwürdigkeit und Überzeugungskraft – oft mehr als Worte. Sie lernen, nonverbale Signale bewusst einzusetzen und Ihre Stimme gezielt zu führen, auch in digitalen Formaten. Authentisches Auftreten entsteht durch die richtige Balance: Körpersprache unterstreicht Ihre Botschaft, ohne aufgesetzt zu wirken. Stimmtraining verbessert Ihre Präsenz in Gesprächen und Präsentationen. Mit Video-Feedback erkennen Sie, wie andere Sie wahrnehmen – besonders relevant für Videocalls und Online-Präsentationen. Das Online-Format ermöglicht flexible Teilnahme von überall.

**So steigern Sie Ihre Wirkung nachhaltig**

Sie üben in realistischen Gesprächssituationen und erhalten direktes Feedback zu Ihrer Körpersprache. Für Ihre Stimme trainieren Sie Atemtechnik, Artikulation und Modulation. Digitale Übungsformate in Breakout-Räumen simulieren reale Gespräche und ermöglichen intensive Praxis. Nach dem Seminar treten Sie selbstsicher auf, nutzen Körpersprache gezielt und setzen Ihre Stimme wirkungsvoll ein. Sie erkennen nonverbale Signale bei anderen und reagieren situationsgerecht. Das Seminar verbindet theoretisches Wissen mit intensivem Praxistraining für messbare Verbesserung Ihrer Präsenz.

**SEMINARINHALTE****Körpersprache gezielt einsetzen**

- > Mimik und Gestik authentisch einsetzen
- > Körperhaltung für selbstbewusste Wirkung nutzen
- > Blickkontakt situationsgerecht anwenden
- > Räumliches Verhalten und Distanzzonen verstehen
- > Körpersprache anderer Menschen lesen lernen

**Stimmtraining für überzeugende Präsenz**

- > Atemtechnik für tragfähige Stimme entwickeln
- > Artikulation und Aussprache optimieren
- > Stimmmodulation für lebendige Vorträge nutzen
- > Sprechtempo und Pausen wirkungsvoll einsetzen

**Authentische Wirkung entwickeln**

- > Persönlichen Ausdruck finden und stärken
- > Video-Feedback zur Selbstwahrnehmung nutzen
- > Lampenfieber konstruktiv bewältigen
- > Körpersprache und Stimme in Einklang bringen

## UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

### > Öffentliche Seminare / 1.050,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### > Individuelle Seminare / 1.050,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

### > Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)