SEMINAR INSTITUT
Sie lernen Erfolg. Garantiert.

SI-EL-LA-001-10-1 Lern- und Arbeitstechniken Grundlagen [eL]

SEMINARBESCHREIBUNG

Unsere Welt verändert sich rasant, ebenso die Märkte, Waren und Dienstleistungen - ja, selbst das Verhalten Ihrer Kunden. Um diese Umwälzungen nicht nur erfolgreich zu meistern, sondern auch zu Ihrem Vorteil zu nutzen, müssen Sie neues Wissen rasch aufnehmen, bewerten und in Ihre Arbeitsprozesse integrieren. Glücklicherweise zählt Lernfähigkeit zu den Kompetenzen, die Sie gezielt ausbauen können - indem Sie das Lernen lernen, bewusst und methodisch. In unserem Seminar „Lern- und Arbeitstechniken Grundlagen“ haben wir daher die effektivsten Lernmethoden für Sie versammelt. Entdecken Sie in dieser Weiterbildung Lerntechniken, die zu Ihrer Persönlichkeit, Ihrem Lerntyp und Ihrem Beruf passen, stärken Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit und legen Sie den Grundstein für lebenslanges Lernen.

Gedächtnistraining und Lerntechniken für den Arbeitsalltag

In unserem Seminar „Lern- und Arbeitstechniken Grundlagen“ kombinieren wir für Sie Gedächtnistraining mit den Mitteln der modernen Lernmanagements. Um Ihre Performance im Unternehmen zu steigern, müssen Sie zunächst Ihre Konzentration fokussieren. Aus diesem Grund stehen zu Beginn unserer Weiterbildung die Arbeit an Ihrer Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnisleistung im Mittelpunkt. Unter Anleitung unserer Experten bestimmen Sie dann Ihren eigenen Lerntyp, um sich zielorientiert passende Methoden des Lernmanagements aneignen zu können. Vom Arbeitsplatz über Hilfsmittel und Lernstrukturen bis hin zum Lernen im Team trainieren Sie hier individuell die Techniken und Lernmethoden, die am besten zu Ihren Arbeitsabläufen und natürlich auch zu Ihrem Lerntyp passen.

SEMINARINHALTE

Gedächtnis und Konzentration

> Konzentrationsstörungen analysieren
> Funktion des Gedächtnisses
> Speichern von Wissen: Training für Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis
> Gedächtnis- und Konzentrationsübungen
> Individuelle Lernwege
> Welcher Lerntyp bin ich?

Instrumente des Lernmanagements

> Gestaltung des Arbeitsplatzes
> Die Auswahl der richtigen Arbeitsmittel
> Elektronische Geräte & Hilfsmittel effektiv nutzen
> Wissensstrukturen sichtbar machen: Mind-Mapping
> Strukturiert lernen: Lernmethoden mit Fokus
> Kreative Lerntechniken
> Selbstmotivation
> Lernen im Team
> Effektive Lernpausen

UNSERE SEMINARMETHODEN

	Öffentliches Seminar	Individual Seminar	Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

SEMINARGEBÜHR

> Öffentliche Seminare / 1.250,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.250,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere effektivste Lernmethode, da der **Fokus während eines Seminartages ausschließlich auf einer Person** liegt. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Sie können zudem **selbst festlegen, wann und wo das Seminar realisiert werden soll. Unabhängig von Ihrer Auswahl, bleibt die Seminargebühr unverändert.**

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern gezielte Trainings anbieten möchten. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Anforderungen Ihres Unternehmens** hin kalkuliert.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805
Telefax: +49 (0)89 87577306
eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de
www.seminar-institut.de