

SI-EL-CM-009-2-1 Change Fatigue Management**SEMINARBESCHREIBUNG**

Kontinuierliche Veränderungsprozesse führen bei Mitarbeitern zunehmend zu Erschöpfung und Widerstand. Change Fatigue - die Ermüdung durch ständige Transformationen - ist zu einem kritischen Erfolgsfaktor in der Unternehmensführung geworden. Als Führungskraft oder Change Manager erkennen Sie frühzeitig, wann Teams an ihre Belastungsgrenzen stoßen und steuern gezielt gegen. In unserem Seminar "Change Fatigue Management" vermitteln wir Ihnen bewährte psychologische Konzepte und praxiserprobte Interventionsstrategien, um Veränderungsmüdigkeit systematisch zu identifizieren und aufzulösen.

Resilienz-Management in der modernen Arbeitswelt

Sie lernen, Warnsignale von Change Fatigue zu erkennen und entwickeln individuelle Strategien zur Stärkung der organisationalen Widerstandsfähigkeit. Unser Seminar "Change Fatigue Management" kombiniert klassische Stressmanagement-Techniken mit aktuellen Erkenntnissen der Arbeitspsychologie und zeigt Ihnen, wie Sie nachhaltige Veränderungsbereitschaft aufbauen. Durch praxisnahe Fallanalysen und bewährte Kommunikationsmethoden entwickeln Sie die Kompetenz, auch in veränderungsintensiven Phasen die Motivation und Leistungsfähigkeit Ihrer Teams zu erhalten.

SEMINARINHALTE**Grundlagen der Change Fatigue**

- > Definition und Symptome von Veränderungsmüdigkeit
- > Psychologische Ursachen und Belastungsfaktoren
- > Unterscheidung zwischen normalem Widerstand und Change Fatigue
- > Früherkennung und Diagnose-Instrumente

Präventive Strategien und Resilienz-Aufbau

- > Resiliente Teamstrukturen entwickeln und stärken
- > Kommunikationsstrategien für veränderungsintensive Phasen
- > Workload-Management und Prioritätensetzung
- > Bewährte Entspannungs- und Regenerationsmethoden

Intervention und nachhaltige Lösungen

- > Akute Change Fatigue-Situationen bewältigen
- > Motivations-Recovery und Teamregeneration
- > Langfristige Veränderungskapazität aufbauen
- > Erfolgsmessung und kontinuierliche Anpassung

UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

> Öffentliche Seminare / 890,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 890,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere wirksamste Lernform, weil der **Fokus an beiden Seminartagen ganz bei Ihnen liegt** – bei Ihren Themen, Zielen und individuellen Fragen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin oder Ihrem Dozenten gestalten Sie ein Seminar, das exakt auf Ihre Situation zugeschnitten ist. Sie entscheiden **selbst, wann und wo** das Seminar stattfindet – in Ihrer vertrauten Umgebung oder online.

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter:innen gezielte und passgenaue Trainings ermöglichen möchten. Behandelt werden ausschließlich Themen, die im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgestimmt werden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Ziele und Anforderungen Ihres Unternehmens zugeschnitten und kalkuliert**.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de